



きれいになる情報

長野県小諸市御影新田 2436-4
【営業】10時～19時(日曜18時迄)
【定休日】月曜・第3日曜日
TEL:0267-24-3020

かかりつけエステサロンソピア 検索

お勧めのエステや商品をお伝えします 29年4・5月号

ブログやHPをご覧になれない方より、「新しい情報はやっぱり欲しい！」とメッセージを頂きました。そこで、ニュースレターとともに「キレイになる情報」としてお送りいたします。今の季節のお肌に必要なエステや、新メニューの紹介、カラダの事や健康、きれいになるための、旬な情報をお伝えしてまいりたいと思います(*^_^*)
早速ですが、春は新しい人に出会ったり、環境が変わったりと、以外にストレスを感じやすく、自律神経も乱れる時期。自律神経を整える一つとして、睡眠が大切！質の良い睡眠の一つは、12時前に寝ること。質の良い眠りにしましょう。花粉やPM2.5で、お肌の敏感トラブル注意の春。この時期のケアは大切です。かゆみがあるお肌はちょっとだけ手間かけてもらいたい！家に帰ってきたら、顔をぬるま湯で流してください！！花粉やPM2.5をまず流してくださいね。乾燥肌さんは角質をケア、脂性肌さんは保湿のケアが大切な季節。ご参考にしてくださいませ。 ～竹内天海

5月の フェイシャルオプション



メイクの乗りが悪いのはお肌の汚れが原因かも！！

肌についた花粉やPM2.5を取る
お肌のお掃除 1,620円
(いつものフェイシャル+1,620円)

お久しぶりの貴女様は、
「フェイシャル40分+お肌の大掃除」を 7,020円
でお手入れできます。

お気軽にお電話下さいませ(*^_^*)

このチラシ限定5月 特別メニュー



やみつきになります。倦怠感や疲労感が薄のようになくなります

背面ディープ
リンパマッサージ約50分
10,800円⇒6,480円

「心と体が一致しない」「気分はわくわくなのに、体がついていけない」「お肌もなんとなくくすみがち」
そんな「なんとなくの疲労感」とります！脊柱と骨盤周りの毒素を老廃物をすっきりさせて、リンパの流れをよくします。肩こり・むくみ・疲労感からの脱出！！

今月おすすめの 化粧品

綺麗な肌になるために
「素肌に良い化粧品を使う事」

本来健康な肌を蘇らせるには、お化粧品をしらない方がいいのです！！とはいっても、女性にとって、こればかりはできない事。**害のあるものは一切使わない！**
それが一番大事なことではないでしょうか？最近では環境ホルモンなどの原因物質が化粧品の原料にも及んでいます。異物をシャットアウトする防御が大切です。ソピアーは、このような考えの元、スキンケアを目指しています。



花粉も落とす天然ゲル100%
ゲルクレンジング 5,400円
沖縄のアロエベラ、オクラ、ヘチマ、等が主成分です。
毛穴の汚れはもちろん
PM2.5もきれいに取れますよ。

お知らせ

5月の連休は、3・4・5日はお休みいたします。
7・8日土日は営業いたします。
また、ボランティアエステ講座の受講者を募集しております。介護施設への慰問活動として一緒に活動できる方を募集中 詳細はHP⇒<http://www.sopiah.jp>